DARUJ RADOST

Rozhodli jsme se s dětmi, že do projektu Srdce s láskou darované se zapojíme s naším nápadem rozdávat srdíčka s přáníčkem lidem. Možná to na první pohled vypadá jako maličkost, ale pro nás to bylo mnohem víc. Často tam potkáváme mnoho starších lidí, kteří zde sedí sami a vždy jsou nadšeni jen z pouhého pozdravení. Nebo naopak zde potkáváme mnoho lidí, kteří nepřítomně koukají do telefonu a nevšímají si maličkostí kolem sebe. Chtěli jsme tím ukázat, že každý si zaslouží něco hezkého, i když není žádný speciální důvod k oslavě. Protože někdy právě maličkost, jako je malý dárek nebo milé slovo, dokáže vykouzlit úsměv na tváři a zlepšit den, který by jinak mohl být obyčejný nebo smutný.

Srdíčka, která jsme rozdávali, nebyla jen obyčejná papírová přání. Byla to naše malá pozornost, kterou jsme lidem nabízeli z čistého srdce. Věříme, že tím, že rozdáváme lásku a radost, vytváříme kolem sebe pozitivní energii. Každé srdíčko bylo jako malý kousek štěstí, který jsme chtěli předat těm, které jsme potkali. A pro nás samotné to byla příležitost pochopit, jak jednoduché a krásné může být dělat dobré věci bez jakýchkoli očekávání.

Pro děti to byla cenná lekce. Naučili se, že skutečná radost pramení z toho, když dáváme, a ne když jen dostáváme. Když viděly, jak lidé reagují na naše dárky – někdo se usmál, jiný poděkoval, a další jen tak mlčky vzal srdíčko – věděly, že naše malá gesto mělo smysl. A co víc, učili se, jak důležité je šířit dobrou náladu a pozitivní emoce, protože nikdy nevíme, kdy naše malá pozornost může někomu zlepšit den.

Pro nás to byla krásná zkušenost a zároveň připomínka, že každý den máme příležitost udělat něco hezkého pro druhé, a že i malé gesto může mít velký dopad. Doufáme, že naše srdíčka s přáníčkem přinesla lidem ve Stromovce chvilku štěstí a připomněla jim, že na světě jsou stále drobné radosti, které stojí za to si všimnout.