**Spojení dvou generací**

Mateřská škola Borovany je školka na malém městě, a tak není divu, že jsme velkou nedílnou součástí v našem městečku a máme zde k sobě hodně blízko. Proto se pravidelně s dětmi zapojujeme do kulturního i společenského dění v Borovanech.

Již mnoho let chodíme za našimi seniory do domova s pečovatelskou službou v Borovanech v předvánočním čase a na svátek maminek, kdy si děti s učiteli připraví vystoupení a drobné dárečky.

Ale my jsme chtěli seniory více zapojit, aktivizovat, navázat hlubší vztahy i nová přátelství a přinést do domova trošku bezprostřední dětské radosti, smích, dětské brebentění a skotačení. V minulém školním roce se tak zrodil nápad na propojení dvou generací- té nejmladší a té nejstarší. A tak vznikl třídní projekt „Spojení dvou generací“. Děti ze třídy Kuřátka již druhý školní rok navštěvují babičky a dědečky v domově s pečovatelskou službou v Borovanech. Pravidelné návštěvy, na které se obě generace velmi těší, jsou důležitou součástí tohoto projektu. Návštěvami podporujeme rozvoj prosociálního chování, empatii, ohleduplnost a boříme tak hranice těchto dvou zcela odlišných generací, kdy dochází k propojení nejmladších a nejstarších obyvatel našeho města.

Návštěvy v domově jsou plné radosti a vzájemného obohacení. Děti i senioři společně cvičí, zpívají oblíbené písničky, hrají na rytmické nástroje, tančí a hrají různé hry, což přispívá k boření ostychu, věkových bariér a vytváření pocitu sounáležitosti. Tyto chvíle plné smíchu, radosti a sdílení zkušeností jsou velmi cenné a přispívají k vytváření silnějších vazeb mezi generacemi. Povedlo se nám vytvořit komunitu, kde se všichni navzájem respektujeme a podporujeme.

Některé děti už třeba svou babičku a dědečka nemají a toto je způsob, jak jim aspoň trošku tento chybějící kontakt vynahradit. A našim seniorům vůbec nevadí, když je familiárně oslovujeme babičko nebo dědečku. My, i děti, se na setkání se seniory vždy pečlivě připravujeme. Vymýšlíme, co nového bychom mohli společně dělat, jakou hru si zahrát, někdy upečeme něco dobrého na zub, zkrátka se vždy snažíme starší generaci potěšit a co nejvíce děti do těchto příprav zapojit. Tato vzájemná interakce jim umožňuje sdílet radost a navazovat přátelství, která překračují věkové rozdíly.

Dalším způsobem interakce mezi dětmi je čtení pohádek před odpoledním odpočinkem přímo u nás ve školce. Jednou týdně přijde babička, přečte dětem pohádku, nebo jim vypráví vlastní příběhy ze života.

Tyto pravidelné akce nejen prohlubují vztahy mezi dětmi a seniory, ale také přináší radost nejen dětem, ale i seniorům, kteří se cítí být opět součástí aktivního života.

Jednoho dne na nás na internetu vyskočila informace o probíhajícím projektu „Srdce s láskou darované“. Jelikož jsou děti v naší třídě velice tvořivé, společně jsme se rozhodli, že se do toho projektu zapojíme. Zbývalo už jen vymyslet, jak tento projekt pojmeme, zrealizujeme a komu srdce věnujeme. A tak jsme dali s dětmi hlavy dohromady a po zvážení všech nápadů jsme se rozhodli, že budeme péct. Pečení není v naší třídě žádnou novinkou, protože další probíhající třídní projekt se jmenuje „Pečou celá Kuřátka“, což asi vypovídá o všem. Pravidelně s dětmi pečeme sladké i slané dobroty. Děti se podílejí na zadělávání těsta i všech přípravných postupech. Naše práce je pak samozřejmě odměněna ochutnávkou společného výtvoru. Tak tedy směr, kterým se pustíme do projektu, jsme měli stanovený a co jiného s láskou upéct a nazdobit než srdíčka z perníku.

Pečení perníčků s dětmi je opravdu skvělou aktivitou, která spojuje radost a učení. Děti se nejen baví, ale také se učí důležitým dovednostem. Při odměřování ingrediencí, zadělávání těsta a vykrajování tvarů si procvičily jemnou motoriku, matematické představy, osvojily si důležité praktické dovednosti, základy pečení, ale také spolupráci s ostatními.

Jeden den jsme perníčky napekli a další den je děti nazdobily barevnými polevami a cukrovými ozdobami, což je skvělá příležitost pro rozvoj jejich uměleckých schopností a fantazie. Hotové perníčky jsme pak zabalili do celofánu a dotvořili s nimi celkový obraz srdce, který jsme poté předali našim babičkám a dědečkům v domově s pečovatelskou službou v Borovanech.

Předání perníčků spojené s tradičním hudebně-pohybovým programem udělalo seniorům velkou radost. Děti tímto způsobem získávají cenné zkušenosti o hodnotě darování a empatie, což je pro jejich osobní růst velmi přínosné. Projekt "Srdce s láskou darované" je skvělým příkladem, jak můžeme pomocí jednoduchých aktivit posilovat vztahy, budovat vzájemné porozumění, učit děti důležitým životním hodnotám a rozdávat radost.

Již delší dobu si pohráváme s myšlenkou, jak zlepšit život seniorům v domově. Při pravidelných návštěvách s dětmi jsme si všimli, jak by si jejich společenská místnost v domově s pečovatelskou službou v Borovanech zasloužila modernizaci, která by této ponuré místnosti vrátila život. Nyní přemýšlíme nad možnostmi, jak získat prostředky na rekonstrukci. Chtěli bychom přispět k vytvoření místa pro odpočinek, společenské setkávání či aktivizační činnosti. Tato místnost je momentálně vybavena starým nábytkem, nádobím, které má již nejlepší léta dávno za sebou a velice nepěkným kobercem. Rozhodně to není místo vybízející k relaxaci, k posezení s přáteli či rodinou, nebo k aktivizačním činnostem, které v domově pravidelně probíhají. Je nám jasné, že to bude velký projekt a jistě neseženeme celou potřebnou částku, ale věříme, že mateřskou školu v tomto nápadu podpoří jak město Borovany, tak i nějaký dobrosrdečný sponzor. Naši senioři by si zasloužili nový funkční nábytek jako jsou stoly a židle, relaxační koutek s pohodlnými křesílky, kuchyňský kout vybavený myčkou na nádobí a novým nádobím. Dále by místnosti prospěla obměna podlahové krytiny, nové osvětlení, výmalba, obrazy a dekorace, které oné místnosti dodají teplo a útulnost, která jí nyní chybí. Skvělé by bylo i audiovizuální vybavení, které by umožnilo promítání filmů, pořádání hudebních večerů nebo by bylo využíváno při cvičení či hudebně-pohybových aktivitách.

Mateřská škola se rozhodla již v květnu uspořádat květinovou slavnost, která má za cíl nejen přinést radost a krásu do života dětí a rodičů, ale také pomoci těm, kdo to potřebují. Tato slavnost proběhne na zahradě naší školy. Výnos ze slavnosti bude věnován Domovu s pečovatelskou službou v Borovanech na modernizaci jejich společenské místnosti. Tato místnost je klíčovým místem pro setkávání obyvatel a modernizace pomůže vytvořit příjemnější a funkčnější prostředí, které obyvatelům domova umožní lépe využívat jejich čas a zlepšit kvalitu jejich života. Do této akce jsou zapojeni zaměstnanci školy, rodiče i děti, které navštěvují naši školku. Pokusíme se do příprav a realizace zapojit i seniory z domova. Věříme, že to bude krásná akce plná radosti, květin, dobrého jídla i pití, různých tvůrčích i sportovních aktivit a všichni budou mít možnost zažít pocit solidarity, pospolitosti, radost z pomoci druhým i z nově navázaných přátelství.

Tak nám držte palce, ať se nám náš nápad povede za podpory rodičů, dětí i města Borovany dotáhnout ke zdárnému konci.

Za Mateřskou školu Borovany Bc. Jana Bícová, Bc. Zlata Vaclíková a Zuzana Jandová, DiS. a Mgr. Vít Sumerauer (ředitel školy) ze třídy Kuřátka.