**Sladký dar od srdce**

Sladký dar od srdce se zrodil již v červnu. Využily jsme tradiční metody zpracování ovoce a podpořily tím udržitelnost. Lokální využití surovin jako jahody, meruňky a třešně se přímo nabízelo. Začaly jsme tedy náš marmeládový svět vyrábět. Protože byla také sezóna levandule, uvařily jsme sirupy a začaly sušit levanduli. Nastaly letní prázdniny a naše marmelády klidně odpočívaly ve škole. Po dvou měsících letních prázdnin jsme se ve škole opět sešly a začaly uvažovat nad tím, koho svými sladkými dobrotami obdarujeme. Náš sladký počin nakonec přinesl radost lidem s handicapem prostřednictvím ručně vyráběných produktů. Vybraly jsme si dvě sdružení, která sdružují lidi s handicapem a to Partu od Oblouku v Ostravě – Porubě a Mental Café v centru Ostravy.

***Parta od Oblouku*** *je unikátní komunita, která vznikla před čtyřmi lety. Tato skupina sdružuje děti, seniory a osoby s handicapem, kteří se pravidelně scházejí a společně tráví svůj čas různými aktivitami. Zakladatelkou je Marie Sikorová, která sama žije s vzácnou genetickou poruchou. Parta se setkává ve společenské místnosti, kterou mají k dispozici od obce. Parta od Oblouku je příkladem toho, jak lze v komunitě překonávat bariéry mezi generacemi a různými skupinami obyvatel.*

Když se koncem září objevila výzva „ Hledáme někoho, kdo vyrobí hru Člověče nezlob se“ neváhaly jsme ani minutu a na výzvu zareagovaly. Sehnaly jsme staré cívky od elektrikáře a daly starým materiálům nový život. Vznikly unikátní kousky v podobě herních stolů. Stoly se svou velkou hrací plochou jsou ideální pro lidi se speciálními potřebami. Figurky jsme vyrobily ze sádry, protože paní Maruška se sádrou pracuje a obdarovává další lidi kolem sebe, tedy taková symbolika. Hrací stoly jsme předaly slavnostně paní Marušce na piknikové slavnosti, kterou jsme uspořádaly odpoledne ve škole na dvoře. Napekly jsme a servírovaly dobroty s marmeládami. Krabici našich vyrobených marmelád a sirupů jsme věnovaly Partě od Oblouku, která na svých setkáních dobroty využila k posezení u dobré kávy. Herní stoly jsme z důvodů velikosti a problémů s dopravou odvezly autobusem do společenské místnosti, kde parta tráví svůj volný čas. Přivítání bylo milé a plné laskavosti. Odjížděly jsme zpět do školy s dobrým pocitem u srdíčka.

***Marie Sikorová***

*Moc děkuji za pozvání a slavnostní předání dárečků, domácí produkty s láskou dělané. Skvělé propojení Party a pracovních činností ve škole. Bylo to moc fajn, děkuji!*

**Mental Café** *je sociální podnik působící v Ostravě, který se zaměřuje na integraci osob s mentálním a tělesným postižením prostřednictvím kavárenských služeb. Provozuje také pojízdnou kavárnu s netradiční obsluhou s řad lidí s mentálním postižením a také tréninkovou kavárnu To místo v centru Ostravy.*

Během třídních schůzek se k nám do školy na naše pozvání přijela podívat kavárna na kolečkách Mental Café. My jsme je podpořily tím, že jsme napekly muffiny a jiné dobroty plněné našimi marmeládami. Společně jsme je nabízely návštěvníkům z řad rodičů, kteří přišli na třídní schůzky a koupili si skvělou kávu a naše sladké dobroty jim osladily odpoledne. Navíc jsme prodaly za dobrovolnou cenu všechny naše zbývající domácí marmelády, levandulové sirupy, voňavé pytlíčky a snítky levandule. Celý výtěžek 3000 Kč jsme věnovaly zástupkyním Mental Café v závěru naší společné akce, aby dál mohli šířit radost a zapojovat do práce ty, kteří to mají složité jak životě, tak i na trhu práce.

Naše spolupráce se stává tradicí a v dubnu opět přivítáme v naší škole Mental Café, kdy na třídních schůzkách rodičům zpříjemní den. Přijďte za námi na dobrou kávu ☺, jste srdečně zváni. Takže 7. dubna od 16.00 hodin na viděnou.

***Mental Café***

*Dnešní velmi krásná akce na ZŠ generála Zdeňka Škarvady. Za pozvání děkujeme paní Andrei Mičíkové a žákyním 7. A za spolupráci! Byly úžasné! Velké poděkování patří všem, kteří podpořili náš kávový projekt. Moc si toho vážíme.*

***Marcela Štěpánová***

*Velmi mě oslovil projekt Srdce s láskou darované, o kterém jsem se dozvěděla na dnešní akci.*

***Tým holek ze školy ZŠ generála Zdeňka Škarvady***

***7. A – Ela, Valča, Nela, Barča, Adri, Mia, Maruška, Sophi a učitelka PV Andrea Mičíková***

**Ela:** *Tento projekt jsem si moc užila a bavilo mě spolupracovat s mými kamarádkami. Nejlepší odměnou mi byly úsměvy lidí, které jsme obdarovaly.*

**Valča:** *Pracovat na tomto projektu bylo super! Myslím si, že to hodně pomohlo. Přineslo mi to hodně pěkných zážitků.*

**Nela:** *Tento rok se mi na projektu pracovalo velmi dobře, díky skvělému kolektivu. Přineslo mi to radost a spoustu zážitků. Myslím si, že projekt udělal radost druhým i nám.*

**Mia:** *Bylo to super a rada si to zopakuji.*

**Barča:** *Bavilo mě pracovat s handicapovanými lidmi a mám z toho velmi dobrý pocit.*

**Sophi:** *Bavilo mě pečení v kuchyňce školy a také se těším na další náš společný projekt.*

**Adri:** *Bylo to super! Plno zážitků a spolupráce pro dobou věc.*

**Maruška:** *Moc jsem si pečení užila a jsem vděčná za takovou příležitost.*

**Andrea Mičíková, učitelka:** *Celý projekt od začátku do konce byl plný pracovitosti, ochoty, empatie a lásky k lidem, kteří mají nějaký handicap a jsou často až ti druzí. V našem případě byli na prvním místě. Tento projekt byl dlouhodobý. Od výroby marmelád – výzvy – pečení až po společnou kávu od srdce. Žákyně pracovaly na projektu v rámci hodin pracovních činností jednou týdně. Byly vždy usměvavé, plné nápadů, no prostě úžasné. Tímto projektem spolupráce nekončí, ale pokračuje dál. Jsem ráda, že mám kolem sebe lidi, kteří myslí a jednají srdcem.*