ZŠ generála Zdeňka Škarvady Ostrava – Poruba

**Od srdce k srdcím**

**KOMUnikační CESTA**

**Pomoc od srdce**

***Tři projekty, které pojí celou naši školu napříč 1. a 2. stupněm.***

***Do projektů se zapojilo 654 žáků a 19 učitelů.***

**Od srdce k srdcím**

Není těžké představit si témata, kterým se pravidelně věnujeme ve výtvarné výchově v předvánočním čase. Letos však měli naši žáci možnost vyzkoušet si něco úplně nového: naše pozvání přijala paní Marie Sýkorová, která přinesla "Jiné omalovánky" - sádrové odlitky betlémských figurek a dalších vánočních motivů. Paní Sýkorová má vzácnou genetickou vadu způsobující tělesné postižení a o svém životním příběhu chodí povídat dětem - aby si zvykly přijímat odlišné lidi kolem sebe a aby věděly, jak se k nim chovat. Hodiny kreativního tvoření s paní Sýkorovu proběhly ve velmi příjemné a veselé atmosféře. A výsledek naší činnosti je pozitivní v mnoha ohledech - nejen, že si děti vyzkoušely malovat na skutečně nádherné, detailně propracované sošky a jejich zakoupením finančně podpořily jejich tvůrkyni, nakonec ještě vzniklý betlém darovaly tam, kde udělal radost dalším lidem: například pacientům Domu duševního zdraví a Rehabilitačního stacionáře na Ukrajinské ulici, Fakultní nemocnici Ostrava a jejímu oddělení hematologie, Domovy pro seniory v Ostravě, Alzheimer centru v Ostravě a dalším.

Zapojení 10 tříd, zapojeno 250 žáků a 10 učitelů, obdarováno 10 zařízení.

**„Malá-velká paní s velkým srdcem toužícím po lásce.“**

*Před Vánocemi jsem byla oslovena paní učitelkou, jestli bych neměla chuť přiložit ruku k dílu a vylít ze sádry postavičky na betlém. Byla to výzva a já do toho šla. Narodila jsem se s velice vzácnou genetickou vadou syndromem Ellis van Creveld. Toto postižení je viditelné na první pohled. Mám výrazně zkrácené končetiny. Svým postojem k životu se snažím dětem předávat radost z kreativního malování na sádrové omalovánky. Mé výrobky jsou vyrobeny ze zdravotně nezávadné, certifikované sádry. Tato příležitost potkat se s dětmi byla velice skvělá. Byla jsem pozvána do několika tříd a děti byly různého věku. Byl mi dán prostor mluvit o tom, že být jiná- tělesně postižená- nevadí . Mohla jsem dětem přiblížit život člověka s postižením a tyto chvíle mi dávaly smysl, radost a chuť do života. Líbilo se mi, že naše setkání bude mít ještě jiný rozměr, ne jen výtvarný, ale i informační. Děti se mohly zeptat na to, co je zajímá ohledně postižení. Potěšilo mě, že tento projekt bude dále charitativní a děti vymalovaným betlémem udělají radost více lidem v dalších zařízeních. Moc děkuji za možnost takto se realizovat, vážím si toho. Pro člověka s velice vzácnou tělesnou vadou je moc fajn mít prostor ke komunikaci s dětmi a také prostor k tomu, moci se rozvíjet a s pomocí manžela a syna připravit omalovánky, které byly vyrobeny za účelem dělat radost.* *Marie Sikorová*

*„Chtěla bych dětem a kolegyním ještě jednou poděkovat za krásný nápad a realizaci betlému. Ještě jsme po předání hodně mluvili a pro klienty to bylo příjemné zpestření denní terapie.“ Ivona Országová, Dům duševního zdraví*

**KOMUnikační CESTA**

Projekt, do kterého se zapojila celá škola, tedy žáci 1. i 2. stupně. Žáci, kteří mají k sobě daleko i blízko, jsou různého věku, povahy i zájmů, všichni jedineční a každý jiný. A proto vzešla myšlenka společné komunikační cesty, díky níž žáci společně stráví čas. Žáci se spojili a pracovali společně na aktivitách, které je sblížily, otevřely jejich srdce, probouraly komunikační mantinely a ostychy. Všichni si jsou nakonec velmi blízcí, vznikla nová přátelství a otevřená srdce s touhou si navzájem pomáhat a naslouchat.

Žáci se setkávali a setkávají v několika společných aktivitách, tráví spolu stanovený den, kdy se seznamují, navzájem si pomáhají a radují během různých aktivit. Vždy se jedná o setkávání mezi mladšími žáky 1. stupně a těmi staršími, ze stupně 2.

Společně jsme také výtvarně tvořili a z našich výtvorů jsme uspořádali výstavu. Za každou naši třídu byla vytvořena jedna židle, která má hlubší význam: vybízí k posezení- zastavení- povídání- naslouchání „ Člověče zastav se, posaď se!“ a nebo taky ke hře „sedaná“, kterou společně hrajeme. A kdo nemá chuť sedět, tak si zahraje týmovou hru Člověče, mluv!, ve které se opravdu nenudíme. Výstava/ společné dílo je interaktivní a každý na ní má svůj podíl… “jeden za všechny a všichni za jednoho“.

Zapojení 19 tříd, výzdoba a aktivity spojené s komunikací 654 žáků.

**Pomoc od srdce**

Jak vznikla myšlenka pomoci od srdce? Na podzim se nedaleko naší školy na Hlavní třídě objevila putovní výstava panelů, která byla věnována Mobilnímu hospici Ondrášek, ten poskytuje mobilní péči pro nevyléčitelně nemocné dospělé a děti. Poskytuje péči jejich rodinám, nabízí odbornou, zdravotní a psychosociální péči v rodinném prostředí. Této nadaci také svými aktivitami pomáhá prospěšný SECOND HAND MOMENT, který sbírá dary v podobě oblečení a následně je prodává. Ze zisku z prodeje podporuje šest neziskových organizací a mezi nimi i Mobilní hospic Ondrášek.

V únoru jsme tedy uspořádali sbírku oblečení a hraček. Sbírka probíhala dva dny. Výběr oblečení si vzala na starosti třída 8. C s paní učitelkou třídní. Dary třídili a dávali do pytlů. Své skříně s oblečením snad probral každý, a tak přispěl svým darem, který pomůže potřebným.

Zapojení celé školy.