Vážení přátelé,

 v minulém roce se na mě obrátila klientka našeho předškolního klubu a vyzvala mě, abychom se zapojili do soutěže Srdce s láskou darované. Nabídla i pomoc s celým projektem. Vymyslela, co budeme vyrábět, pro koho, i všechny úkoly. Já už jsem s dětmi jen pracovala a domluvila předání souboru her panu Zoubkovi, který v Sokolově vede klub seniorů Háječek.

**Člověk v tísni:**

Jsme nevládní nezisková organizace, vycházející z myšlenek humanismu, svobody, rovnosti a solidarity. Lidskou důstojnost a svobodu považujeme za základní hodnoty. Věříme, že lidé kdekoli na světě mají mít právo rozhodovat o svých životech a společně sdílet práva, vyjádřená [Všeobecnou deklarací lidských práv](http://www.ohchr.org/EN/UDHR/Pages/Language.aspx?LangID=czc).

Usilujeme o otevřenou, informovanou, angažovanou a zodpovědnou společnost, která není lhostejná k problémům doma ani za hranicemi naší země. Chceme se aktivně podílet na vytváření společnosti, ve které jsou kulturní, etnické, rasové a jiné odlišnosti zdrojem obohacení, a nikoli konfliktů.

Jsme součástí občanské společnosti. Naše činnost vychází z osobní iniciativy a aktivity stovek našich zaměstnanců a dobrovolníků, jak v České republice, tak v desítkách dalších zemí, kde pracujeme. A dále z důvěry a podpory, kterou pro svoji práci získáváme od jednotlivců, firem, vlád i mezinárodních institucí.

Oblasti a priority činnosti si určujeme sami, podle naléhavosti situace a podle našich reálných možností něco změnit. Nemůžeme pracovat všude, za podstatný považujeme skutečný dopad.

V krizových oblastech po celém světě poskytujeme humanitární pomoc na základě reálných potřeb v duchu [Kodexu Mezinárodního Červeného kříže](http://www.ifrc.org/Docs/idrl/I259EN.pdf). Pomáháme lidem vyrovnat se s tím, co je potkalo, a podporujeme je v období obnovy, aby se dokázali opět postavit na vlastní nohy.

Bojujeme s chudobou, jejíž příčiny spatřujeme v omezujících okolnostech, jako je nedostatečný přístup ke vzdělání, přírodním zdrojům a zdravotnictví, v nerovném zacházení, diskriminaci, či ve špatné správě věcí veřejných. Pomáháme lidem, aby tato omezení překonali a podporujeme je, aby dokázali zlepšit své životy. Snažíme se nacházet příčiny těchto problémů a spolu s lidmi, kterých se týkají, je pomáháme odstraňovat.

V některých diktátorských, autoritářských a transformujících se státech pomáháme na základě nedávné zkušenosti naší země. Podobně jako demokratický svět podporoval úsilí o svobodu v komunistických zemích, podporujeme lidi, kteří se snaží o kritiku i dialog s mocí, domáhají se dodržování základních lidských práv a svobod a usilují o otevřenější společnost. Posilujeme občanskou společnost, aby dokázala být jedním z pilířů dobré správy věcí veřejných v nově se konstituujících společnostech a zemích.

Prostřednictvím konkrétní, na respektu a spoluzodpovědnosti postavené sociální práce, pomáháme lidem žijícím v sociálním vyloučení u nás doma. Společně s nimi řešíme jejich problémy. Podporujeme zejména mladé lidi ve vzdělávání, aby měli lepší šance uplatnit se v životě. Zároveň se snažíme přispět k řešení závažných strukturálních problémů, zejména předlužení, diskriminačních praxí samospráv, situace na trhu práce či segregačních tendencí ve školství.

Součástí naší práce je přispívat k rozvoji svobodných a odpovědných lidí, kteří se orientují v současném světě, otevřeně a kriticky přistupují k informacím a názorům a chtějí ovlivňovat život společnosti. Přinášíme svědectví lidí, s nimiž spolupracujeme, i důležitá globální témata, zabývající se například změnami klimatu, udržitelným rozvojem, bojem za svobody a práva lidí v desítkách zemí, nerovnostmi ve společnosti či postavením menšin.

Věříme, že po desetiletích nesvobody a informační izolace, ve kterých naše společnost žila, jsme se získáním svobody přijali i spoluzodpovědnost. Jsme přesvědčeni, že zavírat oči nad tím, co se ve zdánlivě dalekém světě děje, je stejně krátkozraké, jako zapomínat na vlastní minulost. Proto přes dvacet pět let budujeme Člověka v tísni, stavíme na konkrétní práci a motivujeme veřejnost, aby se podílela s námi.

Stojí za námi množství jednorázových i pravidelných dárců, ti nás podporují zejména prostřednictvím [Klubu přátel Člověka v tísni](https://www.klubpratel.cz/) a sbírky [Skutečná pomoc](https://www.skutecnapomoc.cz/).

**Předškolní klub KEREKA v Sokolově:**

Jsme předškolní klub KEREKA Člověka v tísni o.p.s., který sídlí v Sokolově.

Kvalitní předškolní příprava je v současnosti nezbytnou podmínkou pro úspěšný vstup dětí do systému základního školství. U dětí ze sociálně znevýhodněného prostředí to platí dvojnásob. Člověk v tísni provozuje v ČR několik předškolních klubů, které jsou určeny právě k podpoře těchto dětí. Naším záměrem je připravit děti na bezproblémový přechod do běžné mateřské školy.

Pokud to z nějakého důvodu nejde, snažíme se s nimi pracovat tak, aby co nejlépe zvládly vstup na školu základní. Kluby fungují nikoliv jako náhrada běžných mateřinek, ale jako jejich doplnění. Při práci s dětmi vždy uplatňujeme individuální přístup, který je umožněn především díky menšímu počtu dětí, které do klubů dochází. Aktivně pracujeme i s rodiči, kterým se věnujeme nejen v rámci poradenství, ale zveme je na společná setkání, účastní se také některých vzdělávacích aktivit a návštěv školek.

**Co jsme vyráběli:**

Soubor her pro seniory, podporující paměť a mírný pohyb.

Jako první jsme vyráběli srdíčkové pexeso. Není dokonalé, ale je vytvořené s láskou. Děti vybarvovaly pastelkami a vystřihovaly srdíčka. Já jsem pak srdíčka zalaminovala a rozstříhala na pexeso.

Poté jsme vyráběli srdíčkové puzzle. Zde děti mohly tvořit opravdu jen podle své fantazie. Některá srdce jsou tedy jen černobílá, některá barevná – kreslená fixem. Některé děti je potiskaly bramborovými tiskátky. Já jsem pak srdce opět zalaminovala a rozstříhala na puzzle. Z druhé strany srdce je vždy napsané jméno dítěte, které puzzle tvořilo a jeho věk.

Jako třetí jsme vyráběli úkoly pro seniory. Všechny úkoly vymyslela klientka. Já jsem je přepsala do počítače, naformátovala, ozdobila obrázky srdíček a vytiskla jsem je na barevný papír ve formátu A4. Děti pak srdíčka dle své fantazie dozdobily. Poté jsem ještě úkoly zalaminovala, aby mohly dlouho sloužit.

*Seznam úkolů:*

Zazpívej píseň.

Napiš větu v morseovce.

Použij nějakou věc jako hudební nástroj.

V rámci svých možností zatancuj.

Dej si tužku mezi malíček a prsteníček levé ruky a přesuň ho pouze pomocí prstu následujícího až mezi prsteníček a malíček pravé ruky.

Řekni jazykolam.

Zasměj se.

Řekni vtip.

Jsi-li pravák, použij levou ruku ke kreslení domečku, jsi-li levák, pravou.

Předveď pantomimou zvíře tak, aby ostatní poznali, o jaké zvíře jde.

Řekni citát.

Na příští setkání přines něco dobrého.

Řekni během minuty co nejvíce slov na počáteční písmeno tvého jména.

5 minut vyprávěj příběh ve kterém bude 5 slov, která určí spoluhráči.

Najdi si nový koníček a na příštím setkání o něm vyprávěj.

Koho máš rád/a?

Co děláš pro ostatní?

Co děláš pro sebe?

Z čeho máš radost? Co tě trápí?

Nakresli portrét během minuty.

Vyprávěj o tvých okamžicích z roku, který řekne jeden ze spoluhráčů, avšak tento rok se nesmí opakovat, a tak musí zaznít v každé hře jiný rok.

Vezmi si do každé ruky jednu tužku, jednou rukou kresli trojúhelník a druhou rukou zároveň kresli čtverec.

Soubor her jsme nakonec vložili do krabice, kterou jsme dozdobili dalšími srdíčky. A komu jsme soubor her předali?

Předali jsme ho klubu seniorů „Háječek“, který vede pan Juraj Zubko. Pan Zubko si pro dárek přišel osobně, aby viděl děti, které byly zapojeny do vyrábění. Domluvili jsme se na další spolupráci mezi našimi kluby, protože setkání dětí se seniory přináší veliká pozitiva pro obě skupiny. První akce, kterou společně uspořádáme, je návštěva klubu Háječek u nás v předškolním klubu. Další, co bychom mohli společně podniknout, je výlet do okolí Sokolova. Moc se na tuto spolupráci těšíme.

Jako poslední jsme ozdobili papírové sáčky, do kterých jsme vložili puzzle i pexeso. Sáčky děti potiskaly bramborovými tiskátky ve tvaru srdíčka.

**Pár slov o statečné mamince:**

Musím napsat i pár slov o mé klientce, která stojí za celým tímto projektem. Bez ní bych o soutěži vůbec nevěděla a bez její pomoci a neustálého povzbuzování bychom projekt ani nedokončili.

Je maminkou pěti nádherných, šikovných dětí – čtyř kluků a jedné holčičky. Všechny jsou ještě v předškolním věku. Tři z nich chodili do našeho klubu v minulosti, jeden chodí v současnosti. O děti se stará sama, protože otec dětí není dobrý člověk. Za dramatických okolností od něj před rokem a půl i s dětmi odešla. Chvilku bydlela s dětmi v azylovém domě, později se díky pomoci hodných lidí přestěhovali do nájemního bytu. Měla moc těžké dětství, a tak má jen základní vzdělaní. Přitom je to velice inteligentní a šikovná žena. Spolupráce s ní je jedna velká radost. Své děti maximálně podporuje ve všech vzdělávacích aktivitách, účastní se i volnočasových aktivit, které pro děti a jejich rodiče pořádáme. Má také „srdce na pravém místě“, a i když má svých starostí až nad hlavu, pomáhá, kde se dá. Pomáhala materiálně při sbírce na tornádem poničené Moravě, byla i s dětmi zapojená do Tříkrálové sbírky. V současnosti nabídla ubytování ve svém bytě čtyřem uprchlíkům z Ukrajiny. Mimo to si našetřila na kurz Pracovníka v sociálních službách, který bude dělat během března a dubna 2022. Praxi bude vykonávat u nás v organizaci. V dubnu ji také čekají přijímací zkoušky na střední školu. Chtěla by si zvýšit vzdělání, aby mohla hned, jak jí skončí rodičovský příspěvek, nastoupit do práce. A i když to nebude lehké, věřím, že se s tím popere se ctí.

Právě díky lidem, jako je tato maminka, má moje práce smysl.

**Co nám tato soutěž dala:**

Mimo toho, že jsme potrénovali grafomotoriku a správné držení tužky, přinesla nám tato soutěž spolupráci s klubem seniorů, na kterou se moc těšíme. A dobrý pocit, že jsme vykonali něco hezkého pro někoho, kdo žije vedle nás.

Děkujeme za tuto soutěž, bez ní bychom tyto krásné pocity nezažili.

Za předškolní klub KEREKA Sokolov

Barbora Holubcová, DiS.

Pracovník předškolního klubu

Gagarinova 1934, Sokolov 356 01

Tel: 775 863 178