**SRDCE S LÁSKOU DAROVANÉ**

**PRO VŠECHNY ČLENY PRACOVNÍHO TÝMU ODDĚLENÍ GERIATRIE
A NÁSLEDNÉ PÉČE THOMAYEROVY NEMOCNICE V KRČI**

Přejeme všem pěkný den,

píšu vám za děti z naší třídy Veverek, ve které si hrajeme a pracujeme spolu s paní učitelkou Evou Smetánkovou a paní asistentkou pedagoga Janou Dimitrovou. Naše mateřská školka stojí v ulici Peškova na sídlišti Barrandov v Praze 5.

Každý den nám přináší něco veselého, ale občas i něco, co nás rozesmutní. O tom všem si povídáme v ranním kroužku, kde má každý možnost povědět, co mu udělalo radost nebo třeba, že se mu v noci zdálo něco strašidelného. Nic nebereme na lehkou váhu. Prostě si povídáme. Zážitky smutné i veselé. To vše je součást života dětí i dospělých. Samozřejmě ty legračnější, kterým se můžeme všichni zasmát, máme raději.

Každý den po obědě děti odpočívají a my jim vyprávíme nebo čteme z knížky. Motivací k projektu „Srdce s láskou darované“ byla vlastně kniha Ivony Březinové a vyprávění maminky našeho chlapečka.

„Lentilka pro dědu Edu“ – tak se jmenuje knížka, kterou děti poslouchaly a která v nich vyvolala řadu otázek, momentů překvapení, uvědomění a přemýšlení. A tak by to mělo s knížkami být. Hlavními aktéry této knihy je malý Honzík, kluk školkového věku a jeho praděda Eda, který zapomíná. Z jeho zapomínání se postupně vyklube skleróza a po dalších testech závažná Alzheimerova nemoc. Tento příběh propojuje osudy pradědečka Edy a jeho pravnuka Honzíka. Zpočátku to pradědovo zapomínání přivádí Honzíka s pradědou do komických situací a děti se také smály. S postupující chorobou se však Alzheimerovu nemoc stávala stále méně veselou, ale spíše nebezpečnou jak pro Honzíka, pradědu Edu i celou rodinu. A děti začaly přemýšlet a uvědomily si, co už legrace opravdu není. Říkaly, že toho Alzheimera by tedy mít nechtěly. Nejhorší asi bylo, když už někdy praděda Eda Honzíka nepoznal. Děti překvapily svými postřehy, poznámkami, pochopením situace v rodině, pamatováním si jednotlivých zážitků před čtením další části knihy. Ale hlavně si některé děti doma o tomto tématu povídaly s rodiči a říkaly nám, že třeba i v jejich rodině toho Alzheimera někdo má.

Pradědovy příhody s Honzíkem začaly být postupně nebezpečné. Pro Honzíka, pradědu
i ostatní členy rodiny. A praděda tak začal navštěvovat klub pro lidi s Alzheimerovou chorobou, kde byl pod odborným dohledem a lékařskou péčí nadosah a Honzík začal chodit do školky.

Tato knížka nás přivedla na myšlenku, jak musí být náročné starat se o nemocné seniory. Záměrně nepoužívám slova „babička a dědeček“ – ne každý se totiž stane rodičem
a prarodičem. Dětem jsme pro větší srozumitelnost vysvětlili, že Alzheimerova choroba znamená, že v mozku něco nefunguje správně, a to způsobuje výpadky paměti. Lidé zapomínají nejběžnější věci včetně oblékání, stolování, ale v pozdějším stádiu i hygienické návyky a poznávání lidí a sebe sama. Myslím, že toto téma na děti velmi zapůsobilo, a že pochopily vážnost nemoci. Děti si vyzkoušely názorně, jak nesnadné je otočit, nadzvednout, obléct „bezvládného kamaráda“. Jak musí být člověk trpělivý při podávání jídla a tekutin druhému, který nemůže hýbat končetinami. Nikdo z nich by tuto práci prý dělat nechtěl. „To budu radši ten hasič“, řekl jeden kluk.

Naše motivace pro projekt Srdce s láskou darované byla daná. Navíc výslednému rozhodnutí pomohlo ještě vyprávění maminky jednoho našeho chlapce, která pracovala přímo na oddělení geriatrie a následné péče v Thomayerově nemocnici v Krči. Dozvěděli jsme se, co všechno práce na tomto oddělení obnáší a my všichni jim za tuto obětavou, nesnadnou, ale velice důležitou a potřebnou práci děkujeme. Obdivujeme jejich trpělivost, pochopení
a profesionalitu, kterou denně vynakládají, aby pomohli těm, kteří jsou na jejich pomoc odkázáni a někteří z pacientů tuto pomoc ani nejsou schopni vzhledem ke své nemoci vnímat.

Všech těmto obětavým lidem na oddělení posíláme obraz se srdíčky, kočičkou
a kocourkem a přáním, které napsal jeden náš fajn kluk. Děti si srdíčka samy vystřihly, popsaly svým jménem, aby bylo jasné, kdo posílá „tu radost a potěšení“. Kočičku s kocourkem jsme vybrali, protože mnoho starých lidí kočky nebo kocourky chová. Mohou je hladit, mazlit se s nimi, mohou jim skočit do klína, zahřívat jejich často již zimomřivá těla a pospat si společně v klidu i přes den.

Mějte se hezky.

Za všechny z naší třídy Veverek vás zdraví paní učitelka Petra. Krýžová.