**„KAPKA krve pro naše děti“**

**akce mateřské školy Rokytnice v Orlických horách**

Již několik let, přesněji 16x, vyjížděl z podhorského městečka Rokytnice v Orlických horách autobus do Fakultní nemocnice v Hradci Králové. Akce se jmenuje „Kapka krve pro naše děti“, kdy cílem je zapojit co nejvíce dárců krve a získat nové. Nápad na podporu dárcovství a získávání nových dárců zrealizovala paní ředitelka mateřské školy Vlasta Gallová – sama držitelka zlaté plakety Dr.Jánského.

Jak většina lidí ví, je krve často nedostatek. Právě tato vzácná tekutina je nenahraditelná a nikdy nevíme, kdy bude chybět právě pro naše dítě. Proto vznikla naše akce Kapka krve pro naše děti. Původní myšlenka mohla být realizována až po mnoha jednáních, upřesňování a zajišťování. Velmi napomohla dobrá spolupráce s paní doktorkou z transfuzní stanice ve FN v HK. Nejdříve bylo nutné zajednat termín, zajistit autobus, zorganizovat provoz školky a následně udělat propagaci a vyzvat stávající i nové dárce. Přiblížit a vysvětlit prvodárcům, co a jak probíhá. Nikdo by nevěřil, co lidí má z dárcovství obavy, a to třeba jen pouze kvůli neznalosti.

První akce byly přesně naplánované a do podrobnosti připravené. Plakátky, telefonáty, ale hlavně osobní rozhovory, pomalu oslovovaly čím dál více dárců. Vždy na jaře a na podzim jelo nejméně 20 dárců na „Kapku“. Každý rodič, který jel darovat, si vezl svoje dítě docházející do školky. Focení před autobusem, seznámení s cílem cesty a už se vyjíždělo. Všichni, kteří v mateřské škole zůstali, tak mávali a drželi palce. Jedoucí dárci i děti byli pro okolí poznatelní – děti měly vždy nějakým způsobem ztvárněno srdíčko a dárce se pyšnil kapkou na klopě.

Po příjezdu do FN děti většinou předaly zaměstnancům stanice malý dárek, který nějakým způsobem připomínal naši školku a Kapku. Společně s učitelkami děti vytvořily děkovné diplomy s obrázkem třeba srdíčka poskládaného z listí, nebo přímo ze samotných dětí. Někdy děti i zazpívaly a popřály odvahu. Víte, co to je za radost a dětskou hrdost, když malý kluk ví, že jeho táta se nebojí a nechá si vzít krev! A co teprve hrdost na statečnou mamku. Děti potom s paní učitelkou navštívily třeba Obří akvárium, přírodovědný koutek, nebo divadlo Drak.

Slovy iniciátorky ředitelky Vlasty Gallové, není zase zcela samozřejmé darovat krev. Původně jsem myslela, že vyhlásíme akci a všichni rodiče se budou hlásit, říká. Kdepak. Mladá generace není v tomto směru až tak akční a také chybí zdraví a někdy i odvaha. Najednou se zjistí, že někdo není zcela zdráv, jiný prodělal žloutenku či měl přisáté klíště a nečekaným omezením je třeba i čerstvé tetování. Osobní rozhovor s tatínky byl někdy velmi zajímavý. Například na dotaz - pojedete také darovat krev - oslovený taťka odpověděl, že nemá čas, nebo že se bojí atd. Možná dobré jako vtip, ale řekněte to potom tomu vašemu malému nezbedovi, když se zeptá, proč také nejedou na Kapku.

Tohle vše předcházelo vzniku tradice Kapka krve pro naše děti. Děti v rámci vzdělávání v mateřské škole poznávají přiměřeně svému věku lidské tělo, jeho fungování, ale učí se i pečovat o své zdraví. Předškoláci již chápou i jak je nezbytné dbát o své zdraví, ale rozumí i tomu, že některé děti se nenarodí zcela zdravé a potřebují pomoc. Při návštěvách u lékaře se děti seznamují i s důležitostí krve, jako nejdražší tekutiny. A tak dvakrát do roku si připomínají, že i v našem malém podhorském městě je mnoho statečných lidí, kteří jedou a neváhají darovat krev. Celá školka touto akcí žije a děti, které odjíždí, jsou hrdé na svého rodiče. Ty co nejedou, se ptají … a odpovědi jsou někdy zajímavé, někdy vysvětlující, ale hlavně se všichni zamýšlejí nad problémem.

Všichni předškoláci se vždy podílely na výrobě kapek a srdíček, případně dárků pro sestřičky – to aby byly na všechny milé (a že jsou). Tak tohle vše už proběhlo 16x. Mezi dárci jsou skalní a pravidelní, kteří jezdí s mateřskou školou a dle možností i samostatně. Jsou ale i prvodárci, kteří teprve s Kapkou nalezli odvahu a následně pokračují třeba i individuálně. Za zmínku stojí, že nejméně 20 - 25 dárců jezdí z dvoutisícového města 2x za rok a i samostatně (a to jsou ještě další dárci). Pokud by z každého místa jezdilo takové procento dárců, tak by byl hned menší problém s nedostatkem krve. Když se vše přepočítá na litry, tak pocit u srdíčka našich dárců může být velmi dobrý.

Tradiční Kapka vstoupila do povědomí mnoha obyvatel nejen Rokytnice v Orlických horách, ale často se připojili i dárci z okolí. Některým rodičům již děti odrostly „školkovému věku“, ale nezapomenou si zjistit, kdy se jede na Kapku, a zajistit si volno. Ale vše se mění. Vzhledem k tomu, že paní ředitelka školky bude odcházet z funkce a také spolupracující paní doktorka bude vzhledem k věku končit v trans. stanici, tak tato tradiční a letitá akce bude ukončena (možná pouze přerušena).

Děti po posledním návratu z odběru prohlížely fotografie, které vznikaly během předchozích let před každým odjezdem. Poznávaly známé, kamarády, rodiče i prarodiče. Paní učitelka jim ukázala i srdíčka, kapky a diplomy, které vyráběly děti, které jsou nyní již ve škole. A nenajde se snad jediný kluk či dívenka, která by nechtěla něco udělat pro druhé. Výsledkem bylo, že se děti rozhodly vytvořit děkovné srdíčko pro známé dárce a společně za darovanou krev poděkovat. Po vyprávění a prohlížení fotek se daly všichni společně s paní učitelkou Pavlínou Vnenkovou (také dárkyní) do práce. Nejdříve vyrobily papírový závěse ze srdíček, kam za pomoci paní učitelky vypisovaly jména dárců, které poznaly. Následovala výroba srdíček z keramické hlíny. Není úplně lehké zpracovat hlínu, vytvořit tvar srdíčka, uhladit a následně vypálit. Při této práci bylo dostatek času na zvídavé otázky dětí. Výsledek stojí za to. Srdíčko s láskou udělané, uhlazené a také darované, má velkou cenu. Vlastně to je přiměřeně velký dar, jako ta rudá darovaná krev. Děti s paní učitelkou navštěvují jednotlivé dárce a ty odmění poděkováním, úsměvem a srdíčkem.

Občas v médiích různé „hvězdy“ darují krev a jsou obdivovány a vyzdvihovány. Krev našich dárců z hor je stejně rudá a darovaná bez velké slávy. Mezi našimi dárci je ředitelka, učitelé, prodavačka, řidič autobusu i pan starosta. Srdíčkem naše děti nejen děkují, ale díkem je i úsměv a úcta vyzařující z dětských očí. Vkladem do života těchto dětí je nejen zjištění o nenahraditelnosti krve, ale i pěstování úcty k lidskému životu a obyčejnému běžnému hrdinství. Věřím, že z těchto dětí vyroste nejeden dárce a pokračovatel tradice Kapky.

 Za mateřskou školu v Rokytnici v Orlických horách, za děti i dárce Vlasta Gallová (ředitelka školy) a paní učitelka Pavlína Vnenková.