Základní škola Uhlířské Janovice

Vedoucí projektu: Mgr. Petra Procházková

Žáci: VII. C

**Srdce pro zdravé nožičky**

1. **Vznik myšlenky**

Na začátku projektu stojí má osobní zkušenost. Psalo se 22. 10. 2013, byla jsem v porodnici a čekala jsem společně se svým manželem na příchod našeho druhorozeného syna Jiříka. Těhotenství probíhalo bez komplikací, bez náznaku jakéhokoli problému. O to větší šok pro nás bylo, když mi po relativně hladkém porodu přinesli zabalené miminko a začali říkat něco o sádrách a operaci. Náš syn se narodil s vrozenou ortopedickou vadou – pes equinovarus (PEC). Jedná se o druhou nejčastěji vrozenou ortopedickou vadu v Čechách. Nohy vypadají jako hokejka, jsou stočeny dovnitř. V některých případech se jedná pouze o vadu polohovou, kdy to lze rozcvičit. To však nebyl náš případ. U nás to byla vada rigidní, na obou nohách. Když mi na moji první otázku, kterou jsem doktorům položila ještě na sále:“Bude ale chodit?“ odpověděli mlčením, tak i manžel pochopil, že je zle. Místo užívání si radostí s novorozeným miminkem, které na první pohled vypadalo, že je naprosto v pořádku, jsem vyhledávala informace na internetu a volala, kam se dalo. I rodina byla z celé situace špatná, všichni se jezdili na nožičky podívat, nevěřícně kroutili hlavou, což mi na náladě také nepřidalo.

 Když jsme se po pár dnech dostali domů, babička si vzpomněla, že někdo z vedlejší obce má dítě se stejným problémem. Shodou okolností to byl pan doktor Adam, jehož dcera se narodila také s PEC. Na pokraji zhroucení, kdy jsem přišla o mléko a nemohla jsem již kojit, jsem byla plačící převezena k panu Adamovi domů. Pamatuji si jen, že bylo hodně pozdě večer, pan doktor zvednul telefon a na další den nám domluvil schůzku na Ortopedickém oddělení v Motole. Nutno dodat, že jsem rodila na malém městě, kde s touto vadou neměli žádné zkušenosti a byla jsem ráda, že budeme v péči větších odborníků.

Relativně rychle jsme s v motolské nemocnice zorientovali a strávili jsme zde během Jiříkova prvního roka života mnoho času. Začalo to sádrováním, které bylo nekonečné. Sádra vždy na týden, pak na sundání a znova a znova. Celkem jich Jiřík absolvoval do sedmi měsíců 20. Nohy se postupně začaly rovnat, ale doktoři nebyli stále spokojeni a po půl roce už jsem věděla, že bez operace to nepůjde. Od začátku jsme byli v péči pana doktora Pavla Smetany. I když čekání bylo někdo velice dlouhé, vždy byl příjemný, někdy i zavtipkoval a měl a má naši plnou důvěru. Během sádrování jsme se snažili miminko všemi možnými metodami utišit a jediné co zabíralo, byly písničky Včelích medvídků a dodnes si to pan doktor pamatuje. My je máme každý večer jako večerníček.

Jelikož nohy byly stále ve špatném postavení, došlo v sedmi měsících k náročné operaci. Prodlužovaly se Achillovy šlachy a rovnala patní kost. Nikdy nezapomenu ten okamžik, kdy mi Jiříka odvezli z pokoje a já se snažila být statečná, ale nešlo to. Operace trvala skoro 4 hodiny a ten čas vůbec neutíkal. Noc jsme strávili na JIP, pooperační průběh byl v pořádku a za tři dny jsme mohli frčet domů. Bylo léto a sádry jsme mohli sundat až za osm týdnů, ale vidina toho, že to jsou sádry poslední, nám dávala velkou naději, že se vše zlepší. A opravdu tomu tak bylo. Nožky byly po sundání k nerozeznání.

Dnes je našemu malému bojovníkovi 5 let a já jsem si splnila cíl. A jaký? Přála jsem si a dělala jsem pro to možné i nemožné, aby nedošlo k další operaci, která při každé půlroční návštěvě ortopedie visela ve vzduchu. Pan doktor sám žasl, co jsme „pouhým“ cvičením dokázali a vždy nám vyšel vstříc. Nic ale není v životě zadarmo. A tak každý den poctivě cvičíme. Už je to náš zajetý rituál, takže mi to ani vlastně nepřijde. Chodíme na tejpování a rehabilitace. Na noc máme speciální dlahy, které drží nohy ve správném postavení. Nejprve jsme bojovali s otlaky, ale nakonec si na ně tak zvykl, že bez nich nechce jít spát. Podmínkou je i ortopedická obuv šitá na míru. Ale já se ráda řídím heslem: Všeho s mírou! , a tak nosí i běžnou kvalitní obuv. Jeho život je bez jakýchkoli omezení: jezdí na kole, plave, lyžuje, běhá, skáče… Když je naboso, je znát, že jeho nožky nejsou jako nožky zdravých dětí. Nikdy jsme mu nedělali žádné úlevy a jeho starší brácha ho žene dopředu. Celou rodinu to ještě více semklo, přehodnotili jsme naše priority a posunulo nás to dál. A jak říká naše prababička, které kluci říkají babička veterán:“Všechno zlé je pro něco dobré.“

1. **Realizace projektu**

Srdce jsem chtěla věnovat panu doktoru Smetanovi jako poděkování za naši péči. Název byl na světě rychle-Srdce pro zdravé nožičky. Doma mi manžel z polystyrenu vyřezal srdce, které žáci v hodinách výtvarných činností nabarvili jako duhu. Obkreslila jsem synovy boty od nejmenších po největší a podle obrysů pak paní učitelka Mgr. Jitka Pazderková s žákyněmi vyrobila keramické tvary nožiček. Abychom symbolizovali růst, vytvořili jsme z nožek cestičku, která vede od nejmenších tlapek po ty největší a umístili je na duhu. Ale jak do toho zapojit český jazyk? Zadní strana srdce zela prázdnotou a v sedmé třídě žáci píší dopis. Takže jsme na zadní stranu umístili dopisní obálky a do nich vložili dopisy. Práce na dopisech byla velice zdlouhavá. Žáci se učili formální úpravu dopisu a někteří až na několikátý pokus zvládli dopis zdárně dokončit. Dopis byl určený obecně pracovníkům Ortopedického oddělení FN v Motole a žáci v něm popisovali, zda oni sami, či někdo z jejich nejbližších měli problémy s nohama, kde kupují obuv, jak by měla vypadat správná bota, jaké měli úrazy…Celý náš příběh o nemocných nožkách znali, ukazovala jsem jim fotky a videa, věděli, komu a proč bude srdce věnováno, a o to pracovali s větším nasazením a radostí.

1. **Předání**

Den předání, 5. prosince, byl známý půl roku dopředu, protože jsme měli se synem naplánovanou kontrolu. Nebylo možné, aby se předání účastnila celá třída, a tak jsme mohli do auta vzít pouze předsedkyni třídy Hanku Vojtovou a místopředsedu Honzíka Kratochvíla. Srdce jsme zabalili do fólie, jelikož jsme se obávali, aby nedošlo k jeho poškození. Po čtyřech hodinách čekání, došlo k předání. Nejprve proběhla kontrola, kdy jsme byli pochváleni za cvičení a operace zatím v nejbližší době nehrozí, ale určitě bude. Lýtka jsou hubená a přednoží se stáčí při chůzi dovnitř a Achillova šlacha má tendenci ke zkracování. Zatím růstu nohy cvičením, tejpováním a nošením dlah stačíme, ale přijde doba, kdy to bohužel stačit nebude.

Předání bylo opravdu dojemné a do mého naplánovaného scénáře nakonec i sám Jiřík zasáhl, když srdce sám předal. Pak doktor i paní sestřička byli překvapení a s radostí se pustili do čtení některých dopisů.

1. **Závěr**

Celé video jsem, jak se říká, pustila do světa, abych o této vadě nejen informovala veřejnost, ale abych i dala naději těm, které mají také děti s touto vadou, že když překlenou období v sádrách a dlahách, budou fungovat relativně bez omezení. Jiřík má i další problémy, jako je opožděný vývoj, záchvaty vzteku,… Vše je ve fázi diagnostiky, ale milujeme ho a uděláme vše, abychom mu v dalším jeho životě pomohli. I když jednoduché to není a nebude. Ale jaký by byl život bez překážek?