Srdce seniorům

Proč jsme se rozhodli dát srdce seniorům?

Myslíme si, že tato část společnosti je opomíjena a my bychom na ní chtěli více upozornit. Přeci jenom je pravda, že nikdo nedokáže pochválit tak pěkně jako babička!   
 Když jsou lidé mladí a zdraví, často jim nedochází, že by si měli vážit něčeho tak samozřejmého, jako je to, že se ráno dokážou obléknout nebo sami najíst. Stáří sebou přináší nejen moudrost, jak praví slavný citát, ale i obvyklé zdravotní problémy, ty zas s sebou nesou různé handicapy. Naproti tomu ale taková babička obvykle umí péct ty nejlepší bábovky na světě a skvěle vypráví pohádky!  
 Pokud lidé závěr svého života musí strávit v domově důchodců je to svým způsobem smutné, ale zároveň v mnoha případech jediné řešení. A my jsme se přesvědčili, že to může být i docela super, pokud se setkáte s fajn lidmi. Rozhodli jsme se totiž jeden takový domov navštívit, konkrétně Domov seniorů v Pyšelích v okrese Benešov.

Domluvili jsme si návštěvu na 3. listopad a vydali se tam vlakem z Bystřice. Když jsme po 4 kilometrech chůze do „mírného“ kopce přišli na místo, byli jsme trochu vykulení, zamlklí   
a vystrašení. (Což mi obvykle nejsme!). Ve dvojicích holka - kluk jsme si začali povídat s místními obyvateli. Příběhy těchto obyčejných lidí byly vlastně velmi neobyčejné.

Panu Zdeňkovi je 77 let. Moc se mu v domově líbí a má to tam rád. Žije tu už 10 let. Je velmi usměvavý a rád si povídá. Když byl malý, zažil druhou světovou válku, ale nic si z ní nepamatuje. Jeho oblíbená aktivita je kouření, což není moc zdravé, ale co se dá dělat.   
Panu Josefovi je 67 let, ale už velmi špatně slyší. V domově důchodců je už skoro dva roky. V domově se mu moc líbí prostředí.   
Paní Marii je 89 let a je bezva upovídaná. V domově důchodců žije rok a říkala, že se jí tam líbí. Když byla mladší, bydlela v Praze Vršovicích. Má vnoučata i pravnoučata. Hrozně ráda vařila a má ráda omáčky.  
Paní Janě je 87 let. Bydlela v Praze a pracovala v anglické firmě. Byla by hrozně ráda, kdyby mohla být doma, ale tam to bohužel nejde. Nebyla vdaná a tak už dnes nikoho nemá.  
Paní Helena se narodila v roce 1919. Nemá moc ráda společenské hry a povídala nám o druhé světové válce, což bylo velmi zajímavé. A pořád ještě sleduje i politiku!   
Paní Václava je 89letá, a když byla mladší, bydlela v Praze. V domově důchodců se má se dobře. A stejně jako my, pamatuje si hlavně to, co nemá. Jako mladá pracovala na generálním ředitelství a měla 3 děti (teď už bohužel jen 1). Má 8 vnoučat a její oblíbený koníček byla zahrádka.

Další 89letá paní se jmenuje Jaroslava a i jí se  domově už rok velmi líbí. Bydlela v Zaječicích. Paní má ráda knížky a mnoho jich už přečetla. Jako mladá pracovala v JZD. Má 1 syna a 2 dospělá vnoučata. Ráda sportovala, věnovala se hlavně tenisu.   
Paní Olze je 76 let. Pochází z Vyšehradu a pracovala jako mladší v laboratoři. Má ráda návštěvy a moc toho nenamluví. Ráda plete a háčkuje. Má dvě vnoučata.   
Paní Zdeně je 83 let. Má 3 děti a 9 vnoučat.Byla smutná, že už měsíc se za ní nikdo nebyl podívat a ona děti moc miluje a prý ráda plete dětem copánky a vypravuje je do školky a školy. V domově důchodců je jen chvilku. Nejradši má k jídlu chlupaté knedlíky, zelí a škvarky. Jeden z největších zážitků z dětství pro ni bylo, když se jim narodilo doma telátko. Miluje muziku, tanec a hrozně ráda zpívá. Nejradši má zpěváka Matušku a miluje dechovky. Její nejoblíbenější tanec je polka. Vymyslela si vlastní citát, který zní:   
,,Kdo hezky zpívá, hezky se obléká a je slušný, tak ho mám ráda“.

Paní Anastázii je 90 let. V domově důchodců žije 3 roky. Bydlela v Praze v Holešovicích. Má 2 vnoučata, ale s rodinou nekomunikuje, protože o ní nemá rodina zájem. Ráda pije kávu a mlsá sladké, proto chodí často do cukrárny. Třikrát si rozbila svůj mobilní telefon.

Paní Božena se narodila roku 1921 a žila v Bechyni. V domově důchodců bydlí 4 roky. Má syna Františka a vnučku Ivanku. Doma měla psa Alíka. Hrozně ráda tančí.

Paní Haně už je 90 let. V domově důchodců jí to hodně utíká a moc se jí tam líbí. Často čte časopisy a knihy. Jako mladá hrála házenou. Chodila do Sokola a do skauta. Pracovala jako prodavačka a na rozdíl od nás má velký talent na jazyky. Ráda se dívá na zprávy v televizi.

Paní Ivaně je 82 let. Dřív pracovala v Afghánistánu. Často cestovala do Indie a Sýrie. Ráda jezdila k moři i na hory. Chodí ráda do zahrady a do parku a hraje na klavír. Má 15 pravnoučat!

Paní Václava je 84letá. V domově důchodců jí to pomalu utíká. Má 9 pravnoučat (4 dívky a 5 kluků). Několikrát byla u moře. Nemá ráda elektroniku. Nehraje skoro žádné stolní hry a neumí hrát karty. Dává přednost čtení knih.

Paní Věře je 78. Nemá bohužel žádného sourozence a ani žádné děti, protože si je ze zdravotních důvodů nemohla pořídit. V domově pro seniory je 4 měsíce a líbí se jí tam, protože každou středu mají sladké jídlo, které paní Věra miluje. Ve škole měla ráda hlavně literaturu, ale ze svého dějepisáře a zeměpisáře měla strach. Ráda čte detektivky. Když jí bylo sedm let, tak jí tatínek ráno vzbudil, že za vesnicí jsou Němci. Ještě dnes si pamatuje, jaký měla hrozný strach. Paní Věra je velmi pozitivní člověk a ráda si povídá.  
Paní Zdence je jí 83 let a v Pyšelích žije 3 a půl roku. Nemá ráda sladká jídla, takže středa není její populární den. Jako mladší měla ráda dějepis. Dnes už má nemocné nohy, a proto chodí o holi.   
Paní Františka je z domova seniorů nejstarší. Je jí 97 let. Hůř slyší, ale je velmi pozitivní. Byla zde první den, takže zatím měla pocit, že je tu na návštěvě jako my! Když jsme se jí zeptali, jaké předměty měla ráda, řekla, že žádné, protože milovala volno. Hned bychom jí vzali mezi sebe!

V domově seniorů se i nám líbilo, ale zároveň nám bylo celkem smutno. Všichni mají své životní příběhy, pro každého je důležité něco jiného, každý z nich je úžasná osobnost a teď musí žít všichni spolu, protože sami už se o sebe nemohou postarat. A to se většina z nich celý život starala o někoho jiného!

Když jsme si dopovídali a doposlouchali příběhy, tak jsme si před rozloučením společně stará i mladá generace zazpívali písničku ,,Já do lesa nepojedu.“ Na zpáteční cestu jsme dostali teplý čaj a vydali se zpět. Tentokrát to bylo naštěstí dolů z kopce.

Děkujeme za krásné dopoledne!  
Třída IX.B, Základní škola Bystřice